

COMBE DE SAVOIE | ISÈRE | La Brestoise sillonne les routes pour proposer ses crêpes et galettes

Sophie et sa "food caravane" bretonne

Elle a choisi le nom de son entreprise comme un clin d'œil à ses origines bretonnes, pays de mer, et à son intime respect d'une terre nourricière. Sophie Gloux vient de lancer "TerreMer", une "food caravane" qui sonne comme la concrétisation d'un rêve.

Après 25 années passées sur ses terres natales de Brest, c'est dans les Alpes qu'elle a posé ses valises. Accompagnatrice en espace de sports de plein nature en Val Gelon, elle a enrichi sa carrière en commerce bio au sein de l'enseigne "Le Pain de Belledonne", puis dans le réseau Bio-coop. Sa conviction de pouvoir partager une nourriture saine et festive s'est alors aiguisée.

Deux naissances plus tard, la

quadragénaire a décidé de concrétiser sa reconversion. Après 18 mois de formation, de stages en réglementation alimentaires et l'obtention des licences requises, Sophie a lancé sa tournée. Dans sa remorque, aménagée avec méthode, elle cuisine crêpes et galettes à la mode bretonne, mais pas que. Préparations sans gluten et approche végétale agrémentent un vrai déjeuner.

« Déguster une galette à toute heure est une habitude répandue en Bretagne », observe celle qui ne se voyait plus subir toute hiérarchie. Optant pour des maraîchers bio, un torréfacteur local, des réseaux identifiés, Sophie Gloux privilégie les filières courtes et les

petits producteurs. Depuis La Rochette, où elle réfléchit à installer un laboratoire, la chef d'entreprise réalise chaque semaine un passage par Montmélian, Arvillard, La Croix-de-La-Rochette mais aussi en Isère, au Touvet et à Meylan. « Ce sont des lieux que j'ai bien sentis, et où j'ai été accueillie agréablement », se réjouit-elle.

Si agréablement que ses réalisations dépassent ses prévisions. De quoi valider cet investissement de 30 000 €, soutenu pour 10 000 € par le réseau Adise Active, et pour 4 000 € par une plateforme participative sur internet.

Raphaël SANDRAZ

Infos au 06 18 20 84 67.



Atmosphère sucrée salée pour la "food caravane TerreMer" créée par Sophie Gloux pour faire partager aux Savoyards ses racines bretonnes, lors de ses tournées, mais aussi à l'occasion d'événements locaux plus ponctuels.